



Team Östergötland

Inbjudan 2010

Team Östergötland är en satsning för dig som seglar Optimist, E-jolle eller Laser och som vill utveckla din segling till nationell eller kanske högre nivå. Målet är att fler östgötska seglare ska delta i regionkval, rikskval, elitserie, GP, JSM och även kvalificerar sig till NM, EM, VM och OS!

Team Östergötland består av två team, Optimist och E-jolle/Laser (olika tränare för olika moment under året). Som medlem i Team Östergötland erbjuds du fler kvalificerade utbildnings- och träningsaktiviteter med fler aktiva på varje aktivitet. Din tränare coachar dig på bl.a. Ostcup, Regionkval, Elitserie/GP och JSM.

Kriterier för att delta i Team Östergötland:

- Bosatt i Östergötland och tillhöra en östgötsk klubb ansluten till Östergötlands Distriktsseglarförbund (ÖDSF)
- Intresserad av att utveckla din kappsegling utanför din klubb eller intresserad av att göra en seriös satsning på kappsegling
- Målmedveten
- Hög närvaro på Team Östergötlands träningar och på klubbens egna träningar
- Att i samråd med sin tränare även vara beredd att bedriva individuell träning mellan gemensamma träningspass

Kostnaderna för Team Östergötland fördelas mellan ÖDSF, egna klubben och deltagarna. Deltagarna betalar 1000 kr/år. Optimistseglare som deltar första året betalar 500 kr/år. För nya medlemmar hösten 2010 utgår endast halva medlemsavgiften. Avgiften inbetalas på plusgiro LJS 304269-4.

Team Östergötland erbjuder 20-30 tränings-och tävlingstillfällen med coach i vardera E-jolle/Laser och Optimistklassen.

Anmäl ditt intresse att delta till någon av kontaktpersonerna nedan.

Kontaktperson LJS:

Pär Abrahamsson, par.abrahamsson@bredband.net, 070-2736006

Kontaktperson BrSS:

Per Klinga, per.klinga@telia.com, 070-591 14 10

Kontaktperson MtSS:

Tommy Karlsson, tommy.karlsson@motalaverkstad.se, 070-130 89 88

Kontaktperson NSK:

Claes Boman, claes.boman@norrkopingvatten.se, 011-15 36 65

Satsningen på Team Östergötland är resultatet av ett samarbete mellan Linköpings



Jolleseglarklubb, Bråvikens Segelsällskap, Norrköpings Segelklubb och Motala Segelsällskap med stöd av Östergötlands Distriktsseglarförbund.