



LJS och Team Östergötland inbjuder till Upptaktsläger inför Regionkval 2 2010



LJS och Team Östergötland har nöjet att kunna inbjuda till en öppen träningsvecka för optimister i Linköping vecka 32. Välkomna att finslipa formen inför stundande Regionkval-seglingar!

Tränare

Philip Gudinge

Plats

LJS, Linköping

Klasser

Optimist A

Mat

Måltider ingår ej. Medtag lunch. Micro finns.

Anmälningavgift

Medlem i Team Östergötland **750 kr**

Icke medlem **1000 kr**

Boende

Seglarfamiljerna i Linköping kan hjälpa till att ordna detta för de som önskar. Meddela önskemål om boende i din anmälan.

Utrustning (utöver seglingsutrustning)

Idrottskläder för lättare fyspass (joggingskor)

Betalning

Anmälningavgift sätts in på Team Östergötlands plusgiro 30 42 69 – 4

Anmälan

ljs.nu, under seglarskolan.

Kontaktperson

Pär Abrahamsson, 070 - 2736006 (abrahamsson.par@bredband.net)

Program (se även ljs.nu under seglarskolan)

Måndag den 9 augusti

09.00 Samling dag 1

16:00: Avslutning dag 1

Fredag den 13 augusti

9.00 Samling dag 5

16.00 Avslutning dag 5

Team Östergötland är ett samarbete mellan Linköpings Jolleseglarklubb (LJS), Bråvikens Segelsällskap (BrSS), Norrköpings Segelklubb (NSK) och Motala Segelsällskap (MtSS) med stöd av Östergötlands Distriktsseglarförbund (ÖDSF). Team Östergötland är en regional satsning för de som seglar Optimist, Laser eller E-jolle och som vill utveckla sin segling till nationell eller kanske högre nivå.

