



# Team Östergötland

## Inbjuder till läger för Optimister E-jollar, Laser i Norrköping den 30/4–1/5 2011

*Välkommen till vårens träningsläger för Team Östergötlands Optimistseglare och Laser/E-jolle. Perfekt träning så här i början av säsongen. Ett bra tillfälle att få hjälp att trimma in rigg och segel samt utveckla din teknik.*

**Plats:**

Bråvikens Segelsällskaps lokaler och träningsvatten.

**Tränare:**

Team Östergötlands optimistjollecoacher Adde Karlsson och Philip Gudinge.

För Laser/E-jolle Oskar Niklasson och Pontus Dolfei från Motala Seglarymnasium

**Tider:**

Lördag 30 april: Samling kl 10.00 (seglingsklara). Slut för dagen ca 17.00

Söndag 1 maj. Samling kl 10:00 (seglingsklara) Avslutning kl 16.00

**Mat:**

Ta med egen lunch eller så kan man gå till Pizzerian som finns 300 meter bort.

**Ta med:**

Träningskläder för utomhusträning.

**Anmälan:**

Senast tisdag den 26 april! Sänd anmälan till: [claes.boman@live.se](mailto:claes.boman@live.se).

Anmäl om du tänker vara med på grillning lördag kväll samtidigt som anmälan till lägret.

**Kostnad:**

Deltagare i Team Östergötland betalar 150 kr inklusive mat lördag kväll, övriga 300 kr.

Insättes på plusgiro 304269-4.

## Välkomna

**Kontaktpersoner****LJS:**

Pär Abrahamsson, [abrahamsson.par@bredband.net](mailto:abrahamsson.par@bredband.net), 070-2736006

**BrSS:**

Catarina Haapaniemi, [catarina.haapaniemi@cambio.se](mailto:catarina.haapaniemi@cambio.se), 0768-090473

**MtSS:**

Tommy Karlsson, [tommy.karlsson@motalaverkstad.se](mailto:tommy.karlsson@motalaverkstad.se), 070-130 89 88

NSK:

Claes Boman, [claes.boman@norrkopingvatten.se](mailto:claes.boman@norrkopingvatten.se), 011-15 36 65

NSS:

Anna-Karin Kark, [anna-karin@kark.se](mailto:anna-karin@kark.se), 0730-201996

